

平成 16 年度

第 7 号

SEUシニアクラブ会報

自 立
相互扶助
社会貢献

事務局:長野県諏訪市大和 3-3-5 セイコーエプソン労働組合内 TEL:0266-52-0714 Email:seu_scnt@moon.odn.ne.jp

5 月の土曜さろんお知らせ

5月22日開催

「心のカウンセリング」・・濱幸男さんを囲んで
後半は「介護用ウエス」作りの作業！

このごろ”癒し”という言葉・活字が目立つような気がしませんか？

なぜいま”癒し”なのでしょう？

今月の土曜さろんでは、当クラブ会員で「こころ」のフリースペース”ピーぷる”を主宰する 濱幸男さんに来ていただいて、気楽なサロンの雰囲気です。いろいろな実例を混ぜながら、話をしていただくことになりました。

中高齢者の、心のカウンセリングにも取り組んでいる濱さんです。参考になる点が多いと思います。

濱幸男さんは
心理相談員会本部常任理事・関東支部副支部長
日本精神衛生学会員
連合長野メンタルヘルスアドバイザー
などとして活躍中です。

後半は、福祉施設（西山の里）へ贈呈する介護用ウエス作りです。

綿の布地を 20 センチ四方に裁断する作業です。

福祉施設では、これらを毎日大量に消費するため、各種団体や個人からの寄贈を期待しており、SEUシニアクラブとしてささやかな社会貢献ながら協力したいと計画したものです。会員各位のご参加をお願いします。

記

1、日 時 平成 16 年 5 月 22 日（土）

13:00ー 卓話

14:30ー ウエス作り

2、会場 ゆうむ 25 102 号室

（作業は天候が良い場合中庭です）

3、持ち物 ハサミ

「津田やたろう」支持者・
紹介者カードをお願いします！

7 月に施行される参議院議員選挙に、JAM 組織内候補（副会長）「津田やたろう」を比例代表として、現役セイコーエプソン労組が取り組んでいます。

SEU シニアクラブとしては、過日宮崎会長名で支持者・紹介者カードに関する支援要請をいたしました。会員の皆さんの更なる取り組みをお願いいたします。

詳細は、同封の JAM シニアニュースをご一読下さい。

事務局からの連絡事項を電子メールで配信！積極的にアドレス登録をお願いします

第4回土曜さろん（4月例会報告）

武川育司さんを講師に「小物」作りに挑戦！

第4回「土曜さろん」が4月24日に開催され、参加者20名がデコパージュ作成（厚紙を使った小物入れ作り）に挑戦しました。

講師・指導役はSEUシニアクラブ会員の武川育司さんです。

武川さんは地域でデコパージュづくりの指導を10年以上続けられており、蓄積されたノーハウは「巧みの技」。作品テーマも30を越え、参加者一同納得！。



当日は「ペン立て」「眼鏡立て」「楊枝立て」の3種類の小物作りに取り組み、武川さんが事前に切り出しておいた厚紙



を使い2重3重に張り合わせて箱を作り、外張は思い思いの千代紙を選び、ノリ付けをします。

「しわにならない綺麗な張り方」を親切丁寧に、ときにはきつく…！？教えていただき、女性は手順よく熱心に、男性は自己流に先走り…、和気あいあいと物創りが完成できて喜びを体感しました。

終了後はおいしいお茶を飲みながら、次回は「孫に万華鏡を」の希望も出され、武川さんをお願いしながら終了しました。

知って得得コーナー

「アクティブリゾートシステム」ってご存知ですか？



サンデー毎日のシニアにとって、五月連休明けからが本格的な旅行シーズン？！ご夫婦でゆったりと、ドライブや旅行を計画の方も多いのではないのでしょうか。

という我が家も奥様から催促されています………^{^ _ ^}。

今回ご紹介する「アクティブリゾートシステム」は、「セイコーエプソン企業年金」がリゾート施設運営会社「パルアクティブ」と契約し提供しているサービスで、シニアクラブ会員の皆さんも利用できます。

【サービスの特徴】① 豪華なリゾートマンションの1室をオーナー気分で行き、付帯の温泉大浴場やプール等の各種施設も無料で利用できます。さらには、各室とも自炊設備が完備され、利用料金は1人2,100円～4,200円と格安です。

② リゾートホテルタイプでは温かいホテルサービスと豪華な食事が楽しめ、料金も1泊2食付で6,090円～12,390円です。上記①と②はアクティブ直営施設で、日本国内124ヶ所、海外3ヶ所あります。

③ また国内250ヶ所、海外50ヶ所の提携ホテルは、割引料金が適用されます。

④ 利用者にとって使い易いホテルへの直接予約システムです。GW、夏休み、年末年始以外は、即日結果を連絡していただけます（トップシーズンは抽選有り）

一度ホームページを覗いて見てください。 <http://palactive.com/epson/index.htm>