

平成 16 年度

第 6 号

SEUシニアクラブ会報

自 立
相互扶助
社会貢献

事務局:長野県諏訪市大和 3-3-5 セイコーエプソン労働組合内 TEL:0266-52-0714 Email:seu_scnt@moon.odn.ne.jp

第 3 回土曜さろん

高齢者介護の実情を学ぶ
与えてやれることの喜びを目指して

第 3 回「土曜さろん」が 3 月 27 日に開催され、参加者 20 名が「高齢者介護」の現状について理解を深めました。

当日は特別企画として、シニアクラブの社会貢献活動の活動分野として方向づけされた「高齢者介護施設などの支援」について、まず現実を理解することからはじめようと、諏訪市の介護施設「西山の里」所長の宮沢忠雄さん（エプソンOB）ほか 2 名のケアマネージャーさんをお招きし、研修会形式で実施しました。



内容は介護の入り口である

- ① 介護保険の概要/ポイント
 - ② 施設の現状
 - ③ 施設の求めるニーズ
- について受講しました。

受講メンバーは揃ってシニアであり、遠からず自分自身がお世話になることを予感してか？全員が目の色を変え、耳を澄ませて、さらに身を乗り出して講師の説明にどっぷりはまった様子でした。

「介護ボランティア」と一口にいっても、内容は幅広く奥も深いものであり、難しく考えてしまうと大変な作業・奉仕になってしまうが、切り口を変えてみれば、健常者として“むりをしない”“がんばらない”範囲で入所されている方々や施設に手助けすることは幾つもあるのでは・・・と感じるものがありました。

研修会終了後ロビーで「奪いあうこうとはもう卒業、与えてやれることの喜びを目指さないと・・・」Aさんのこの言葉にうなずく

人の多かったのも印象深いものでした。

第 4 回土曜さろんお知らせ

今月の企画行事はデコパージュ製作（指導：武川育司さん）

- | | | |
|--------|------------|---------|
| 1：開催日時 | 4月24日（土曜日） | 午後1時～4時 |
| 2：会 場 | ゆうむ25 | 103号室 |
| 3：参加費 | 無 | 料 |

「土曜さろん」は毎月第四土曜日に開催し、会員の皆さんの自由な情報交換の場として運営しています。今月の企画行事は武川育司さんの指導でデコパージュ（厚紙を使った小物入れ作り）の作成を行います

PCボランティア募集

あなたの持てる能力を、地域に役立ててみませんか！

【経 過】

シニアクラブの社会貢献活動の活動分野として「高齢者介護施設の支援」と「福祉施設を対象にしたIT関連支援」に重点をおいて具体的な取り組みをするとの方針を確認し（あり方部会：河西邦夫さん）、現在その準備作業を進めています。

「福祉施設を対象にしたIT関連支援」で当面の目標とするところは、現役組織（セイコーエプソン労働組合）が福祉カンパで機器等を贈呈した後のフォローが中心です。

そして活動スタートの手掛かりとして、あり方部会委員を通じて下記のような具体的な提案（紹介）がありましたので、まず実行……ということで、今回会員の皆さんから「PCボランティア」を募集します。多数参加下さるよう、お願いいたします。

【PCボランティアの内容】

今回依頼された具体的な活動は下記のような内容です。

- ◇社会福祉関係の職員に対するワープロ（Word 初級）研修
- ◇週1回（水曜日）午後5：30～7：00
- ◇5月中旬～2ヶ月程度（終了月は予定）

【募集要綱】

- ◇上記の運営スタッフ（講師・サポーター）
- ◇PCボランティア活動全般の運営スタッフ
- ◇ 問い合わせ先

シニアクラブ事務局（担当：山田勝俊）
0266-27-1240（自宅）
090-8949-5155（携帯）

事務局からの連絡事項を電子メールで配信！ 積極的にアドレス登録をお願いします

前回の会報で会員の皆さんのメールアドレス登録をお願いしましたが、再度のお願いです。推定で会員100名程の皆さんがEメールを利用できる環境ですので、全員に登録していただきますと、年間7万円程度の経費が節約できる経済効果が期待できます。

「広報」「会議通知」等の郵便物を、メール配信に切り替えていただける会員は、下記アドレスに「氏名」と「メール受信許可」と書き、送信をお願いします。

登録いただいたメールアドレスは、事務局で厳重管理し、上記目的以外の利用は行いません。

なお、メーリングリストのメンバー募集は別途行いますので、年10回程度の情報配信が対象です。

【メールアドレス】

seu_scnt@moon.odn.ne.jp