

平成 17 年度

第 9 号

(通)第 20 号

## SEUシニアクラブ会報

自 主  
相互扶助  
社会貢献

事務局:長野県諏訪市大和 3-3-5 セイコーエプソン労働組合内 TEL・FAX:0266-53-5820 Email:seu\_scnt@moon.odn.ne.jp

梅雨あけとともに、信州にも短いながらも夏の訪れです。

夏から秋、何かにつけ活動的な気分になるような気がします。シニアクラブでも月を追って会員が増え 400 名になるのも間近かです。会員の期待に応えられるよう、様々な活動を続けながら内容も充実されるよう頑張っています。

今迄、社会貢献部会、活動部会、Web部会を中心としてやってまいりましたが、仕事紹介部会の活動が具体化する運びになってきました。別掲のような骨格ができ詳細な内容についての紹介が近々できようかと思えます。ふるってご活用していただけたらと期待しているところです。

### 専門部会活動状況



7月15日霧ヶ峰  
やまあやめ

### 活動部会より

《土曜サロンのお知らせ》 (7/23日(土)午後13:00

～ 於:ゆうむ-25)

今回のテ-マは 認知症の芸術療法です。

五感を使い、イメージを働かせて、画を描いたり、彫り物をしたり陶芸などに取り組んだり・・・このような活動をすることによって、右脳が活性化され、認知症の改善・予防に効果があるとされています。

それが芸術療法といわれるもので、最近注目を浴びています。今回は、なすを使って暑中見舞い状をつくります。

絵心などはいりません。誰にでもできます。先生は諏訪市高齢者福祉課の方です。

この知識はきっと役に立つと思います。多くの皆さんのご参加をお願いいたします。

### 社会貢献部会より

昨年に引き続き7月14日に、西山の里へ裁断した清拭布を贈呈しました。今年は量も一段と増え7,000枚を超える清拭布に加え、個人で手作りの「ぞうきん」を100枚出してくれた方があり沢山の量になりました。当日は会長はじめ先月裁断のご奉仕をいただいた皆さんを中心に、10名ほどの方々にご参加いただき、宮沢所長に品々をお渡し大変な感謝をされたところです。

会員の皆さんの暖かいお気持ちとご協力にお礼申し上げます。

今後も続けたい社会貢献の一つですので今後もよろしくお願いたします。



7月15日霧ヶ峰車山肩のニッコウキスゲ

# 西山の里に清しき 布とぞうきん贈る

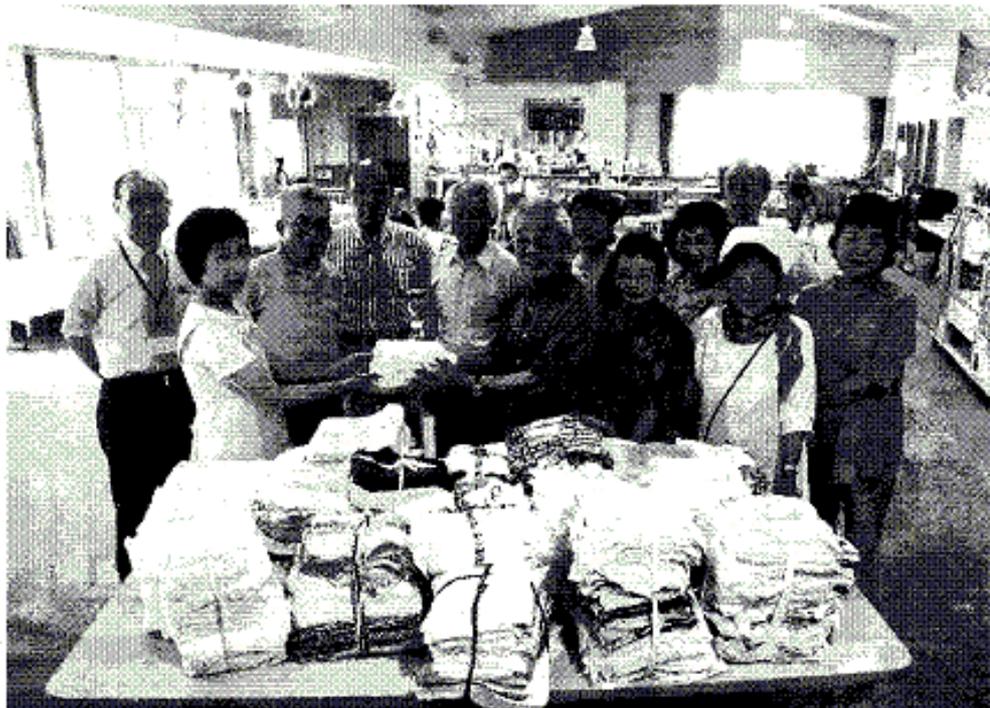
## エフソンシニアクラブ

セイコーエフソン労  
働組合のOBで組織す  
るエフソンシニアクラ  
ブ(宮崎昇会長)はこ  
のほど、デイサービス

センター西山の里(宮  
沢忠雄所長)に清しき

布七千五百枚とぞう  
きん五千枚を贈った。  
今年の五千枚に続く  
プレゼントで、会員宅  
やホテルなどから使い  
古したシーツ、浴衣な  
どの提供を受け、社会  
貢献部会(平林健治り

平成17年7月19日付け  
諏訪 市民新聞掲載記事紹介



ター)の会員が中心  
になって二十坪四方に  
裁断。デイや訪問介護  
で活用する清しき布を  
は喜んでいた。

大量の清  
しき布、ぞ  
うきんを贈  
る会員たち

こしらえた。  
会員の奥さ  
ん手作りのぞ  
うきん五千枚  
も添えた。心  
が伝わる贈り  
物に「清しき  
布があればあ  
るほど有り難  
い。介護機器  
を贈ってもら  
うのと同じよ  
うに助かるの  
で本当に感謝

(記事は7月19日付け 諏訪 市民新聞に掲載されたものをお借りしました)

## 《アダプトプログラム参加協力のおしらせ》

日 時 8月5日(金) 午前9:00～11:00まで  
集合場所 諏訪湖畔ヨットハ-バ-です。  
今回は諏訪退職者連合の会と合同で実施します。  
アレチウリなども、かなり繁茂していると思います。  
諏訪湖美化活動の一環ですのでご協力をお願いいたします。

## § マレットゴルフ大会開催のお知らせ

諏訪退職者連合の会から、マレットゴルフ大会開催と懇親会への参加要請がありました。希望者はお気軽にご参加下さい。

日 時 8月25日(木) 午前9:30集合 10:00開始  
場 所 下諏訪町高浜マレットゴルフ場 "豪華賞品"あり  
懇 親 会 競技終了後 ゆうむ25で12:30から懇親会を開催します。  
会 費 2,000円です  
連絡先: 河西邦夫 0266-53-0537・横尾秀一 0266-52-7988

## Web部会より

### シニアクラブが運営するホームページ ナイスシニア「生活情報館」一般公開



このWebサイトは、長野県中中信地区に居住するシニアが参加・運営する、地域限定のコミュニティーサイトです。  
生活経験を活かした地域情報の提供や、定年後も各分野でイキイキと活躍する姿をお伝えします。

<b>シニアの知恵袋</b> 市民の皆さんから寄せられた、耳よりの情報をお届けします。	<b>生涯現役</b> シニアが活躍する社会・福祉活動や、趣味のWebページを紹介しています。
<b>介護の事前勉強</b> 突然襲う家族や本人の介護。いざという時に慌てないようシミュレーションで事前勉強をしましょう。	<b>生活情報リンク</b> 生活をサポートするWebサイトの紹介をしています。
<b>SEUシニアクラブ</b>	サイト運営団体の、SEUシニアクラブの活動状況を紹介します。

準備を進めてきたWebサイトを、7月21日から公開することになりました。

このWebサイトは、どなたでも参加できる地域に開放された参加型の運営を目指しています。

特に、定年退職をしたシニア世代の私たちが、地域で生き生きと活躍する姿を情報発信することにより、活動目標である「自立・貢献・自己発揮」を実現します。

未熟な内容で、公開するには躊躇するものがありましたが、知識ゼロからスタートした7人のメンバーが、試行錯誤のなかで作上げた作品であり、今回思い切って公開を

決断したところです。

趣旨をご理解いただき、会員の皆さんの積極的な情報登録をお願いいたします。

URL <http://smart.lake.gr.jp/~seusc/>

## 仕事紹介部会より

### 定年ごろのお仕事を探してみませんか

セカンドライフサポートプラン 8月実施を目標に検討中

仕事紹介部会では、定年退職者の豊富な知識、経験を生かしてもう一度社会のお役に立ちたいという会員の希望と、迎え入れたいという企業・団体との橋渡しをする「セカンドライフサポートプラン」の導入をめざした検討を急いでいます。

過日、SEUシニアクラブ幹事会、仕事紹介部会を開催し、内容について最終確認を行ってきました。

今後、SE労組との最終調整 業者への説明・要請等の協議を経て パンフレット・関係諸帳簿の作成、事務手続きの明確化 会員への情宣活動 関係諸団体への案内を行っていきたいと思います。

これらを踏まえて8月実施を目標に進めていますが、正式な実施内容については、後日パンフレットを配布致します。その概要図については次の通りです。

### 【SEUシニアクラブ セカンドライフ サポートプラン概要図】

