

平成 17 年度

第 8 号

(通)第19号

SEUシニアクラブ会報

自主
相互扶助
社会貢献

事務局:長野県諏訪市大和 3-3-5 セイコーエプソン労働組合内 TEL・FAX:0266-53-5820 Email:seu_scnt@moon.odn.ne.jp

時の流れは早いもので、新緑の中古都を訪ねてのバスハイクが無事終わったと思う間もなく「つゆ」がはじまりそうです。そのあとは暑い夏、季節の変化がめまぐるしくやってきますので、お互い健康には充分気をつけたいものです。

今月号はややコンパクトですがおとどけします。

専門部会活動状況

活動部会より

”土曜サロン春風の中へ”

活動部会では、5月30日鎌倉バスハイクを実施しました。参加者は25名。あいにくの雨模様天候でしたが、和やかな雰囲気でのバス旅でした。

頼朝・政子の墓に詣でるなど、12世紀初めに生きた人々の生涯をしのぶことのできたバスハイクでした。

(土曜サロンのお知らせ)

6月度土曜サロンはお茶の会です！

6月21日(水)午後1時～ ゆうむ501・502号室 *初めての方大歓迎 *男性大歓迎 *女性也大歓迎せつかくの機会ですので、多くのご参加をお願いいたします。



社会貢献部会より

社会貢献部会では、6月1日諏訪湖浄化のための上川アダプトプログラムで実施する活動に参加しました。参加者は7名でした。



今回の主なテーマは、アレチウリの駆除活動です。いまアレチウリは芽出しの時期で”苗状のもの”が土堤にたくさんありました。450本～500本を根から抜き取って廃却処理しました。その他、車によるポイ捨てと思われるゴミを、40L袋、6袋収集しました。今後も引き続き企画いたしますので、ご参加をお願いします。

上川アダプトに参加のみなさん（6/1）



清拭布作成作業風景（4月ゆうむ25）



§ 西山の里で使う清拭布の裁断について
清拭布に使う古布が皆さんのご協力のおかげで大分集まりました。ついては近々集まった古布を裁断して清拭布にする作業を行いたいと思います。実施予定は改めてお知らせいたしますが、手かずのいる作業ですので一人でも多くの方のお力を戴きたくご協力をお願い致します。

Web部会より

かゆいところに手が届く！『孫の手パソコン塾』

パソコン入門・初心者を対象にしたパソコン講座です。7月の講座予定は次のとおりです。

【個人レッスンコース】

インターネット、メール、ワープロ、表計算、ホームページ作成などを、ゆっくり・じっくり自分のペースで習いたい方が対象

- 1) 受講者の都合に合わせてレッスン日を決定
- 2) 一回のサポート時間は2時間が目安
- 3) 開講時は月～金曜日の10時～16時
- 4) 受講料は500円（会場使用料・お茶代）

【ワンポイント講座】

オリジナルの作品作りをしながら、パソコンの操作を楽しく勉強しませんか。7月のテーマはWordを使った“オリジナルうちわ”作りです。（一回で終了）

- 1) 7月13日 20日 午後1時30分～4時
- 2) 受講料は500円（材料代別途）

【ホームページ作成講座】

ホームページ作成のコツを知りたい！というビギナーの方向けの講座です。

- 1) スタート日 7月11日（月）13：30～16：00 以降毎週月曜6回程度を予定
- 2) 定員 8名
- 3) 受講料は1回500円（テキスト代は別途）

- 会場：NPO法人スマートレイク事務＝諏訪市清水 高島産業(株)構内＝
- 申込み・問合せ先

PC担当＝山田勝俊（090-8949-5155）

事務局 E_mail＝seu_scnt@moon.odn.ne.jp